

Sonstige Veranstaltungen

FACHGRUPPE HAUSWIRTSCHAFT

Führung durch den „Interkulturellen Garten“ Mittwoch, 18.09.19 - 14:30 Uhr

Fr. Klink führt und erklärt uns durch das Konzept des Gartens. MG 3,00 €/ NMG 5,00 € Fahr-Info: 0821-30223
Treff: 14:30 Uhr Haupteingang Abraxas, Sommestr. 40

Stadtsparkasse Augsburg „Impulswerkstatt“ Mittwoch, 20.11.19 - 14:00 Uhr

Mehr Sicherheit in der „Impulswerkstatt“ der Stadtsparkasse Augsburg. Dort können alle Bankfunktionen unter Anleitung digital mit Smartphone und Tablet geübt werden. Sie können Ihr eigenes Gerät mitbringen. MG 3,00 €/ NMG 5,00 €
Treff: 14:00 Uhr Eingangshalle Stadtsparkasse Halderstr.1

Wir besuchen die „Zott Genusswelt“ in Asbach-Bäumenheim

Mittwoch, 15.01.20 - 14:00 Uhr

Informationen, Verkostung, Zott-Marken zu Outlet-Preisen, Einkaufsmöglichkeit, riesige Käsetheke mit regionalen und internationalen Produkten und mehr... Imbiss/Kaffee trinken möglich.
MG 3,00 €/ NMG 5,00 €
zzgl. Fahrtkosten Dt. Bahn (ca. 5 €)
Treff: 13:15 Uhr Eingangshalle Augsburg-Hbf
(Info 0821-30223)

Flohmarkt im Haus der Hauswirtschaft 17.10. - 18.10.19 Donnerstag und Freitag

09:30-18:00 Uhr
Zeugplatz 3 - EG, 86150 Augsburg

Weihnachtsbasar im Haus der Hauswirtschaft 27.11. - 02.12.19 Mittwoch - Montag

Mi 15:00-18:00/Do-Sa 09:30-18:00/So 11:30-18:00/Mo 09:30-15:00 Uhr
Zeugplatz 3 - EG, 86150 Augsburg

FAHRTEN

Busfahrt nach Ludwigsburg Besuch der weltgrößten Kürbisausstellung im „Blühenden Barock“ Samstag, 12.10.2019

(Änderungen vorbehalten, Programm zeitnah im DHB-Büro)

Busfahrt zur Lindauer Hafenweihnacht Samstag, 14.12.2019

(Änderungen vorbehalten, Programm zeitnah im DHB-Büro)

DHB - Netzwerk Haushalt Ortsverband Augsburg e. V.

Zeugplatz 3
86150 Augsburg

Telefon: 0821-30223
Fax: 0821-150852
E-Mail: info@dhb-augsburg.de
Webadresse: www.dhb-augsburg.de



Öffnungszeiten:

Montag/Mittwoch

08:30-13:00 Uhr

Donnerstag

08:30-13:00 u. 14:00-18:00 Uhr

Dienstag/Freitag

Geschäftsstelle geschlossen

Zu allen Veranstaltungen ist eine VERBINDLICHE ANMELDUNG ERFORDERLICH unter: s. o.

Veranstaltungsort:

Zeugplatz 3, 86150 Augsburg
(falls keine anderen Ortsangaben angegeben sind)

Die Kursgebühr ist bei Anmeldung fällig. Wir bitten um Überweisung auf folgendes Konto:

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Augsburg
IBAN: DE68 7205 0000 0000 0977 09
BIC: AUGSDE77XXX

Bei Kursabsage unsererseits werden Sie von uns benachrichtigt.
Teilnehmerabsage kann bis 7 Tg vor Kursbeginn unter Stornogebühr erfolgen, danach muss die volle Kursgebühr entrichtet werden.

Mitglieder-Veranstaltungen werden im „DHB-Magazin“ und im Rundschreiben bekannt gegeben.

WERDEN SIE MITGLIED und Sie erhalten **einmalig 20 €**, **sowie generell 10 % Rabatt auf alle Kurse** (nicht auf Veranstaltungen) und viermal jährlich das DHB-Magazin



DHB - Netzwerk Haushalt Ortsverband Augsburg e. V.

Programm

September 2019 - Februar 2020



DHB - Netzwerk Haushalt

Wir über uns

Im Mittelpunkt steht der Privathaushalt mit seinen Herausforderungen an die Haushaltsführenden.

Mit unseren Angeboten möchten wir ihnen Hilfe anbieten, z. B. beim Erwerb von Kompetenzen für den eigenen Haushalt oder durch professionelle Unterstützung von unserem Dienstleistungszentrum. Wir möchten, dass die Begriffe Nachhaltigkeit, Gesundheit, Wirtschaftlichkeit, Freizeit und Spaß in unseren Haushalten mit Leben erfüllt werden.

Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie uns bei der Umsetzung unserer Ziele.

Rufen Sie uns an und fragen Sie nach weiteren Angeboten.

Vorstand: Rosemarie Weber, Scarlett Gabriel, Gertrud Schied, Susanna Englmeier

**Zeugplatz 3, Augsburg, 0821-30223
info@dhb-augsburg.de**

Dienstleistungszentrum Hauswirtschaft übernimmt

- * Nahrungszubereitung
- * Reinigung u. Pflege von Privat- u. Geschäftsräumen
- * Wäschepflege
- * Haushaltführung bei Krankheit
- * Grund- und Endreinigung bei Umzügen
- * Fensterreinigung

Geschäftsleitung: Heike Pietsch, Gepr. FHW

**Zeugplatz 3, Augsburg, 0821-3199838
dlz.hw.augsburg@web.de**

Ernährungsberatung

Annette Neubauer (DiätAss)

Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter 0821-30223

Hauswirtschaftliche Berufsbildung

Kontakt: 0821-30223 Fr. Köhler
koehler@dhb-augsburg.de

0821-30223 Fr. Gabriel
gabriel@dhb-augsburg.de

Unsere Kursangebote

Für alle Kurse und Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich (siehe Rückseite)

REGELMÄßIGE NÄHKURSE

für Anfänger u. Fortgeschrittene

(Kursgebühr auf Anfrage, je nach Kurstagen)

Montag 09./16.09. - 21.10.2019

04.11. - 09.12.2019

04.11. - 16.12.2019

13.01. - 17.02.2020

jeweils **08:30 - 12:00** oder **13:00 - 16:30** oder
18:00 - 21:30 Uhr

Dienstag 10./24.09. - 22.10.2019

05.11. - 17.12.2019

14.01. - 18.02.2020

jeweils **09:00 - 12:30** oder **13:00 - 16:30 Uhr**

Mittwoch 18.09. - 23.10.2019

06.11. - 11.12.2019

08.01. - 12.02.2020

jeweils **18:00 - 21:30 Uhr**

Donnerstag 12.09. - 24.10.2019

07.11. - 19.12.2019

09.01. - 20.02.2020

jeweils **18:00 - 21:30 Uhr**

VITALE 60 + ganzheitliches Training für Senioren/innen mit Bewegung, Gedächtnistraining, Entspannung, Geselligkeit

Freitag 5 x 13.09. - 25.10.2019 40,00 €

3 x 06.12. - 20.12.2019 24,00 €

4 x 10.01. - 31.01.2020 36,00 €

3 x 14.02. - 28.02.2020 24,00 €

nicht am 04. + 18.10.19

jeweils **15:00-16:30 Uhr** M. Rottenecker (Präventionstrainerin)

HAUSHALTSKOMPETENZ

Montag/Mittwoch jeweils 18:00-21:30 Uhr

Haushaltscoaching 04.11.19 20,00 €

Textilausbesserung 06.11.19 20,00 €

Haus- u. Wohnungspflege 18.11.19 20,00 €

(Einzelcoaching auf Anfrage 25,00 €/Std.)

JUGEND-NÄHKURS (HERBSTFERIEN)

Mo/Di/Mi 28. - 30.11.2019 45,00 €

jeweils 09:30-12:00 Uhr

Anmeldung über www.tschamp.de Luise Wild (Schneiderin)

KOCHKURSE für Anfänger und Fortgeschrittene

Besser essen - auch in schwierigen Situationen

Ernährungstraining für Personen mit kleinem Einkommen. Mit einfachen Mitteln gut und preiswert kochen. Theorie, Praxis und gemeinsames Essen.

3x Freitag 04. - 18.10.19 09:30-12:30 Uhr kostenfrei

(Heike Pietsch (FHW))

Gefördert: Bayer. Staatsministerium f. Ernährung, Landwirtschaft u. Forsten

Ernährung bei Demenz (Anleitung f. pflegende Angehörige)

Theorie: Auswirkungen der Demenz auf die Ernährung
Praxis: Zubereitung/Umsetzung der Lösungsvorschläge

Samstag 09.11.19 10:00-16:00 Uhr 50,00 €

Referentin: Heike Pietsch, Gepr. Fachhauswirtschafterin

Moderne Alpenküche - Klassisches Menü

Bayerische Schmankerl in modernen Varianten.

Donnerstag 07.11.19 17:30-21:00 Uhr 28,00 €

Luise Wild (HW)

Moderne Alpenküche - Vegetarisches Menü

Konzept s. o., vegetarisch

Dienstag 18.02.20 17:30-21:00 Uhr 28,00 €

Luise Wild (HW)

Buffetkultur

Anrichten und Gestalten von kalten Platten und Kanapes.

Donnerstag 10.10.19 17:30-21:00 Uhr 30,00 €

Luise Wild (HW)

Auf kulinarischen Spuren historischer

Persönlichkeiten aus Augsburg

Gekocht wird nach Rezepten der Fugger, B. von Stetten u. Helene Weigl (Brecht), gewürzt mit deren Geschichten.

Freitag 31.01.20 17:30-21:00 Uhr 28,00 €

Petra Kraft (Slow-Food Leiterin, Stadtführerin)

Veganes Festtags-Menü

Wir kochen frei kombinierbare vegane 3-Gänge-Menüs mit winterlichen Vorspeisen und Desserts.

Samstag 07.12.19 10:00-13:30 Uhr 30,00 €

Marietta Anton (vegane Küche)

CO² Fußabdruck senken - vegan kochen

Wir können durch unsere Ernährung mit veganen Alternativen umweltfreundlicher kochen.

Samstag 22.02.20 10:00-13:30 Uhr 30,00 €

Marietta Anton (vegane Küche)

KINDER-KOCHKURS (HERBSTFERIEN)

„Rustikale Hüttenkracher“ für Kids ab 9 Jahre

Von „Kasknödel“ bis Kaiserschmarrn!

Dienstag 29.10.19 10:00-13:00 Uhr 23,00 €

Anmeldung über www.tschamp.de Susanna Englmeier (HW)